



Warum zum Kieferorthopäden?

Dr. Tamara van den Bruck & Mirko van den Bruck führen eine der modernsten kieferorthopädischen Praxen am Niederrhein und gleichzeitig eine der innovativsten. Wir haben mit Mirko van den Bruck darüber gesprochen, was eine gute kieferorthopädische Praxis ausmacht und warum es wichtig ist, zum Spezialisten zu gehen.

Auf was ist ein Kieferorthopäde eigentlich genau spezialisiert?

Zunächst einmal ist in Deutschland jeder Allgemeinzahnarzt auch ohne Zusatzausbildung berechtigt, kieferorthopädische Behandlungen durchzuführen. Auch jeder Kieferorthopäde wiederum könnte durchaus Füllungen, Kronen und Brücken anbieten. Das macht aber keinen Sinn: Das zahnmedizinische Feld ist so groß, dass es niemanden gibt, der alles kann. Deshalb gibt es Spezialisten. Die Bezeichnung »Kieferorthopäde« dürfen nur Fachzahnärzte führen, die nach dem Zahnmedizinstudium eine universitäre, meist vierjährige Zusatzausbildung auf diesem hoch komplexen Gebiet erworben haben. Das gibt dem Patienten die Sicherheit, dass er auch eine fachgerechte Behandlung bekommt. Wir haben in unserer Praxis bisher mehrere tausend Zahn- und Kieferkorrekturen durchgeführt und haben einen über 20 Jahre gewachsenen Erfahrungsschatz auf diesem Gebiet. So ist es uns möglich, Fehlfunktionen und Fehlentwicklungen im Kiefer frühzeitig zu erkennen und jeden Patienten individuell und schonend zu behandeln

und das auf dem neusten Stand der Wissenschaft. Letztlich zeichnet den Spezialisten die Fähigkeit aus, auch im nicht planmäßigen Verlauf einer Therapie schnell und kompetent reagieren zu können.

Woran erkenne ich einen guten Kieferorthopäden?

Das Wichtigste ist: Nimmt er sich genug Zeit? Wir planen in unserer kieferorthopädischen Praxis viel Zeit für die Patienten ein, um sie fair aufzuklären und über verschiedene Behandlungsmöglichkeiten zu beraten. So können sie gut informiert die beste Entscheidung für sich treffen. Die Beratung hat also eine zentrale Bedeutung. Wir untersuchen die Zähne, deren Verzahnung sowie die Kiefergelenke, um zu klären, welche kieferorthopädische Behandlung sinnvoll ist. Meistens ergänzend durch Röntgendiagnostik. Auf Grundlage der so gewonnenen Erkenntnisse erklären wir die verschiedenen Therapiemöglichkeiten und können auch die Dauer der Behandlung und deren Kosten abschätzen. Ein Beratungsgespräch dauert mindestens 30 Minuten, oft aber länger. Alle offenen Fragen des Patienten sollen beantwortet werden.

In letzter Zeit wurden immer mal wieder Zweifel an der medizinischen Notwendigkeit kieferorthopädischer Leistungen geäußert, vor Allem weil dazu Studien fehlen. Was denken Sie darüber?

Solche Studien existieren für rund Zweidrittel aller medizinischen Behandlungen nicht und sind eben sehr schwer durchzuführen. Bei sogenannten Doppel-

Blind-Studien bekommt ein Patient beispielsweise das Medikament und der andere Patient ein Placebo (ein Arzneimittel, das meist keinen Arzneistoff enthält). Aber wie soll man sich denn eine Placebo-Zahnspange vorstellen? Dennoch wurden in den letzten fünf Jahren komplexe Langzeitstudien veröffentlicht: Es ist nun internationale Empfehlung, dass Zahn- und Kieferfehlstellungen, sogar bei Parodontitispatienten, kieferorthopädisch korrigiert werden sollten! Grund: Der Zahnhalteapparat hält länger. Zahnfehlstellungen sowie Kieferfunktionsstörungen werden durch die Behandlung behoben und die Zähne halten hierdurch länger (nutzen langsamer ab). Als positive Nebenwirkung verbessert sich natürlich auch die Ästhetik. Kiefergelenkerkrankungen - z.B. Knackgeräusche - treten seltener auf und sogar Rückenprobleme, Kopfschmerzen, Nackenverspannungen und Migräne können vermieden und teilweise gelindert werden. Wir beobachten häufig, dass sich hierdurch die Lebensqualität und Zufriedenheit der Patienten erhöhen.

Buchen Sie Ihren Termin bei uns bequem online!



Wussten Sie eigentlich schon?

Im Rahmen der großen Vergleichsstudie hat der Praxis+Award unter allen deutschen 5-Sterne-Praxen der Fachrichtung Dental eine Sonderauswertung vorgenommen.

Zu unserer großen Freude gehört unsere Praxis erneut zur exklusiven Auswahl der TOP100 DENTAL 25/26!

